

## ИСП 1.6

Ссылка: [Инструкция по охране труда для программиста.](#)

Настоящая инструкция представляет собой систематизированный документ, регламентирующий безопасные условия труда для специалистов, работающих за персональным компьютером. Она охватывает полный цикл рабочего процесса — от допуска к работе до завершения рабочего дня — и направлена на предупреждение профессиональных заболеваний, травм и утомления, связанных с длительной работой за компьютером. Соблюдение её положений способствует формированию безопасной рабочей среды, что в долгосрочной перспективе положительно влияет на производительность труда, лояльность персонала и устойчивость бизнеса.